

Caroline Desmet studeerde kinesithérapie en motorische revalidatie aan de Katholieke Universiteit Leuven. Na enkele jaren werkervaring, verdiepte ze zich in een complementaire geneeskunde, zijnde de osteopathie. Tijdens deze deeltijdse zesjarige opleiding werden zowel theoretische als praktische aspecten uitgebreid onderricht.

Wat is het verschil tussen osteopathie, manuele therapie en kinesithérapie ?

Osteopathie behandelt alle structuren in het lichaam en manuele therapie enkel het bewegingsapparaat.

Osteopathie behandelt zowel het bewegingsapparaat, het orgaanstelsel als het zenuwstelsel én behandelt holistisch.

Kortom : manuele therapie is een onderdeel van osteopathie.

Kinesithérapie behandelt symptomatisch en op voorschrift van een arts.

Osteopathie zoekt de oorzaak en benadert de patiënt holistisch; een voorschrift van een arts is niet verplicht.

Een osteopaat werkt enkel met zijn handen terwijl een kinesitherapeut ook toestellen gebruikt.

Voor vragen of verdere informatie, kan U mij geheel vrijblijvend contacteren:

Caroline Desmet

Osteopaat D.O.

03/658.86.51.

Pater Kenislaan 18

2970 Schilde

caroline@osteopathieschilde.be



Osteopathie



**Holistische
geneeswijze**

Wat is osteopathie?

De osteopathie is een manuele, diagnostische en therapeutische benadering voor het behandelen van functiestoornissen in de mobiliteit van gewrichten en weefsels in het algemeen, en voor het vaststellen van het aandeel hiervan in het ontstaan van ziekteverschijnselen.

In de osteopathie houdt men rekening met drie bewegingssystemen:

1. Het bewegingsapparaat, gevormd door spieren, gewrichten, wervels, etc. Een letsel of bewegingsverlies in een bepaald gewricht kan klachten veroorzaken, niet alleen op de plaats zelf maar elders.
2. De inwendige organen met hun bloedvaten, lymfevaten en besturende zenuwen. Alle organen in het menselijk lichaam bewegen uit zichzelf en onder invloed van het middenrif. Bewegingsverlies leidt niet enkel tot het slecht functioneren van het orgaan zelf maar kan eveneens invloed hebben op het bewegingsapparaat. Ademhaling en voeding spelen hier een grote rol. Vele klachten die de patiënt voelt, vinden feitelijk hun oorzaak in het inwendige van de mens. Het is de kunst dit te kunnen 'lezen'.
3. De craniosacrale bewegingen gevormd door de hersenen, de hersenvliezen, het hersenvocht en het zenuwstelsel dat hiermee in relatie staat. Dit geheel draagt een ritmische beweging in zich. Vele invloeden van het eerste en het tweede bewegingssysteem hebben hun repercussie op de schedel en omgekeerd, waardoor dit ritme verstoord kan worden.

Het onderzoek

Het osteopatisch onderzoek begint met een uitgebreide anamnese. Hierbij wordt gelet op vele details die in het verleden van betekenis zijn geweest. Tijdens het eerste consult vindt er een uitgebreid onderzoek plaats. Hierbij wordt uw gehele ziektegeschiedenis in kaart gebracht. Vervolgens vindt er een lichamelijk onderzoek plaats waarbij de beweeglijkheid van alle structuren (zowel gewrichten als ook organen) in het lichaam in kaart wordt gebracht. Na het onderzoek wordt een analyse gemaakt van de gevonden beperkingen; deze worden met u besproken. Vervolgens wordt er een behandelvoorstel gedaan.

Het onderzoek en de behandeling zijn opgebouwd rond de vier principes van de osteopathie:

1. De wisselwerking tussen structuur en functie
2. Het lichaam is een biologische eenheid
3. Het lichaam bevat een zelfregulerend vermogen
4. Leven is bewegen

De behandeling

De behandeling vindt vaak op verschillende terreinen tegelijk plaats om kwalitatief het beste en snelste resultaat te krijgen. De behandeling bestaat uit mobilisaties van de aangedane weefsels middels osteopathische handelingen. Wij behandelen geen ziektesymptomen maar we zoeken naar verbanden en oorzaken. Een behandeling duurt gemiddeld 45 minuten.

Mogelijke indicaties:

Aangezichtspijn
Duizeligheid
Gewrichtsklachten
Hoofdpijn, migraine, spanningspijnen
Houdingsproblemen
Kaakgewrichtsklachten
Littekenvorming, verkleving
Misselijkheid
Oorsuizing
Pijn aan het borstbeen, hartregio
Pijn aan het middenrif
Pijn, stijfheid in de nek, rug
Pre- en postnatale opvolging van moeder en baby
Preventieve controle
Rugklachten
Sinusproblematiek
Slapende handen -armen
Slikklachten
Spijverteringsklachten
Stimuleren van het immuunstelsel
Stressklachten
Uitstraling naar armen, benen
Whiplash

Een lijst met alle mogelijke indicaties is onmogelijk. Wanneer u twijfelt of osteopathie iets voor u kan betekenen, aarzel dan niet om contact op te nemen.